

Listado de información sobre vacunación contra COVID-19 en el embarazo para Especialistas en Ginecología y Obstetricia

Notificación COVID-19 – N° 3 (8/4/2021)

Sociedad Ginecotológica del Uruguay

La SGU recomienda que la mujer embarazada sea libre de tomar su decisión (en función de su autonomía) en relación a las vacunas contra COVID-19 y por tanto se estimula a que se discuta entre ellas y el profesional tratante toda la información disponible a la fecha. Aunque los datos relacionados a la vacunación en el embarazo son limitados, no hay elementos para considerar que puedan existir afectación de la seguridad, y el beneficio está relacionado con la morbilidad ocasionada por el COVID-19.

El siguiente listado está destinado a orientar la entrega de información en relación a los riesgos y beneficios de la vacunación contra COVID-19 a las embarazadas.

RIESGO DE INFECCIÓN POR COVID-19 DURANTE EL EMBARAZO

- Si bien el riesgo absoluto es bajo, el embarazo se asocia con un mayor riesgo de enfermedad materna grave pudiendo asociarse con: necesidad de ingresar a Cuidados Intensivos, requerir ventilación mecánica, y mayor mortalidad.
- Este riesgo es mayor cuando la embarazada tiene problemas de salud subyacentes (comorbilidades) como ser diabetes pregestacional, obesidad, enfermedad cardiovascular, insuficiencia renal y edad avanzada.
- También se ha reportado que las embarazadas con infección COVID-19 tiene mayor riesgo de tener preeclampsia a nivel ma-

terno, y prematurez, rotura de membranas y muerte fetal a nivel perinatal.

SEGURIDAD DE LAS VACUNAS CONTRA COVID-19

- Las vacunas contra COVID-19 se realizaron siguiendo todos los estándares solicitados para el diseño de vacunas, incluido la realización de estudios en fase III (terminados o en proceso) que demuestran la seguridad y eficacia.
- Sin embargo, las mujeres embarazadas no se incluyeron en los ensayos clínicos originales, y actualmente se están realizando estudios que incluyan específicamente a esta población.
- Los estudios en modelos animales sobre toxicidad en el embarazo no han demostrado problemas de seguridad a nivel materno, fetal y del recién nacido.
- Varias instituciones prestigiosas internacionales y los fabricantes de las vacunas vienen recopilando datos sobre la observación en las embarazadas que fueron vacunadas (por desconocimiento del embarazo al momento de la vacuna o por decisión de la embarazada de recibir la vacuna). En base a esta información, no se han observado elementos que alerten que las vacunas no son seguras.
- Basado en el mecanismo de acción de estas vacunas y la seguridad y eficacia demostradas en los ensayos clínicos de Fase II y Fase III, se espera que el perfil de seguridad y eficacia de la vacuna para embarazadas sea similar al observado en no embarazadas.
- Ninguna de las vacunas COVID-19 disponibles en la actualidad se han asociado con problemas de infertilidad.
- Los efectos adversos descrito para la po-

blación adulta (no embarazada) son similares a los descritos en la población de embarazadas (pe. dolor en el lugar de la inyección, fiebre, dolor muscular, dolor en las articulaciones, dolores de cabeza y fatiga).

- El paracetamol se recomienda para mujeres embarazadas que experimentan fiebre o, si lo desean, para otros efectos secundarios. Estos efectos secundarios son una parte normal de la reacción del cuerpo a la vacuna y el desarrollo de anticuerpos para proteger contra la enfermedad COVID-19.

EFICACIA DE LAS VACUNAS COVID-19

- No hay datos disponibles durante el embarazo, pero es probable que tengan una eficacia similar a la de los adultos no embarazadas.
- Todas las vacunas COVID-19 disponibles actualmente han demostrado una alta eficacia en los ensayos clínicos (fase II/III).
- Existe información reciente que las mujeres que recibieron la vacunación durante el embarazo en forma completa, presentan niveles elevados de anticuerpos contra el COVID-19 en sangre materna y también a nivel del neonato, lo cual se presume que genera una protección adicional durante los primeros meses de vida del recién nacido.
- Las personas deben recibir cualquiera de las vacunas aprobadas en forma completa (y recomendadas para su grupo poblacional) para lograr un alto nivel de protección.
- Las vacunas pueden prevenir la enfermedad grave de COVID-19.
- A la fecha se desconoce la duración de la protección que genera.

RIESGO INDIVIDUAL DE LA PACIENTE EMBARAZADA SEGÚN LAS CIRCUNSTANCIAS

Se debe considerar:

- La eficacia de la vacuna
- La seguridad de la vacuna para la paciente embarazada y el feto.
- El riesgo y la posibilidad de enfermedad materna grave, incluyendo los riesgos feto-neonatales.
- El nivel de transmisión comunitaria (escenario epidemiológico)
- La capacidad del individuo de limitar o minimizar las exposiciones (distanciamiento social, transporte, entorno del trabajo, posibilidad de contagio del grupo familiar por miembro expuesto).

APOYO CONTINUO

El profesional aceptará la decisión tomada por la paciente embarazada y apoyará en su decisión a aquella que decida no vacunarse. Independientemente de su decisión de recibir o no la vacuna, estas discusiones en el consultorio brindan la oportunidad de recordar a las pacientes la importancia de otras medidas de prevención como:

- Llevar siempre tapaboca.
- Lavarse las manos en forma adecuada (agua y jabón 20 seg. / desinfectante > 60% de alcohol)
- Mantener distancias de 1,5 metros con otros individuos
- Evitar aglomeraciones y multitudes.
- Seguir los lineamientos de las medidas recomendadas por las autoridades nacionales sanitarias.
- Seguir los protocolos disponibles en las diferentes áreas acorde a las recomendaciones sanitarias.

Bibliografía base

- ACOG. American College of Obstetricians and Gynecologists. Vaccinating pregnant and lactating patients against COVID-19. 2021 [updated March 4 2021]. Available from: <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2020/12/vaccinating-pregnant-and-lactating-patients-against-covid-19>.
- ACOG. COVID-19 Vaccines and Pregnancy: Conversation Guide for Clinicians. <https://www.acog.org/covid-19/covid-19-vaccines-and-pregnancy-conversation-guide-for-clinicians>
- FIGO. International Federation of Gynecology and Obstetrics. COVID-19 Vaccination for Pregnant and Breastfeeding Women. 2021 [updated March 2 2021]. Available from: <https://www.figo.org/covid-19-vaccination-pregnant-and-breastfeeding-women>.
- RCOG. Royal College of Obstetricians & Gynaecologists. COVID-19 vaccines, pregnancy and breastfeeding. 2021 [updated February 11 2021]. Available from: <https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/coronavirus-covid-19-pregnancy-and-womens-health/covid-19-vaccines-and-pregnancy-covid-19-vaccines-pregnancy-and-breastfeeding/>.
- SMFM. Society for Maternal Fetal Medicine. Provider Considerations for Engaging in COVID-19 Vaccine Counseling With Pregnant and Lactating Patients 2021 [updated March 3 2021]. Available from: [https://s3.amazonaws.com/cdn.smfm.org/media/2838/Provider_Considerations_for_Engaging_in_COVID_Vaccination_Considerations_3-3-21_\(final\).pdf](https://s3.amazonaws.com/cdn.smfm.org/media/2838/Provider_Considerations_for_Engaging_in_COVID_Vaccination_Considerations_3-3-21_(final).pdf).

Actividad Científica SGU

Jornadas de Formación Médica Continua

Sociedad Ginecocológica del Uruguay

2021

Modalidad on line | Primer módulo: 29 de abril a 26 de julio

COMITÉ DE FMC

Dr. Gerardo Vitoreira, Dra. Natalia Pérez

PRESIDENTE DE LA SGU

Dr. Claudio Sosa

Lunes 3 de mayo

Test de HPV en Uruguay.

Dificultades en la implementación e interpretación de resultados

Dr. Guillermo Rodríguez. Moderadora: Dra. Natalia Pérez

Jueves 13 de mayo

Actualización en el tratamiento del climaterio

Dra. Alma Martínez. Moderadora: Dra. Nancy Murillo

SGU
Sociedad Ginecocológica del Uruguay

Jornadas de Formación Médica Continua
SOCIEDAD GINECOCOLÓGICA DEL URUGUAY
Mayo 2021

Modalidad on line
Primer módulo
2021
2020 Pesos

Comité de FMC:
Dr. Gerardo Vitoreira
Dra. Natalia Pérez

Presidente de SGU:
Dr. Claudio Sosa

CONTENIDO

Charla 1 de 29 de abril
¿Qué tan segura es la implementación de los tests de HPV?
Dra. Natalia Pérez
Moderadora: Dra. Natalia Pérez

Charla 2 de 13 de mayo
Actualización en el tratamiento del climaterio
Dra. Alma Martínez
Moderadora: Dra. Nancy Murillo

Charla 3 de 26 de julio
¿Qué tan segura es la implementación de los tests de HPV?
Dra. Natalia Pérez
Moderadora: Dra. Natalia Pérez

Arancel: 1000 pesos por charla

Socios de la Sociedad Ginecocológica del Uruguay: Sin costo