AGO.uy

ARCHIVOS de GINECOLOGÍA y OBSTETRICIA

Publicación científica de la Sociedad Ginecotocológica del Uruguay
EDICIÓN CUATRIMESTRAL

ISSN 0797-0803 Impresa
ISSN 1510-8678 Electrónica

2025 | Abril
Volumen **63**
Número **1**
Páginas **1–52**

SGU
SOCIEDAD GINECOTOCOLÓGICA DEL URUGUAY

Montevideo, abril de 2025

ARCHIVOS DE
Ginecología y Obstetricia

ÓRGANO OFICIAL DE LA SOCIEDAD GINECOTOCOLÓGICA DEL URUGUAY

www.ago.uy

2025; Volumen 63 Número 1: 1–52 • ABRIL • ISSN 0797–0803 (impresa) | **ISSN 1510–8678** (electrónica)

EDITORAS: Dra. Clara Olmedo, Dra. Florencia Feldman. Bvar. Artigas 1550; SGU. Montevideo

COMISIÓN DIRECTIVA SGU 2024–2026

Presidente: Dra. Natalia Pérez Pérez
Primer Vicepresidente: Dr. Gonzalo Sotero
Segundo Vicepresidente: Dr. Fernando González
Secretaria: Dra. Margarita Escardó
Pro-Secretario: Dra. Rosario Morán
Tesorero: Dr. Gino Pereyra
Pro-Tesorera: Dr. Mario Pérez
Biblioteca/Public/Web: Dra. Mariana Boutmy
Comisión Médico Legal:
Dr. Fabián Rodríguez / Dra. Ana Saldías
Past President: Dr. Claudio Sosa

SOCIEDADES ANEXAS DE LA SGU

Sociedad Uruguaya de Ginecología Oncológica - SUGO Presidente: Dr. Santiago Scasso
Sociedad Uruguaya de Salud Sexual y Reproductiva – SUSSR Presidente: Dra. María Noel Firpo
Sociedad de Ecografía Ginecotocológica del Uruguay Presidente: Dr. Marcelo De Agostini
Sociedad de Endoscopía Ginecológica del Uruguay Presidente: Dra. Mariana Boutmy
Sociedad Uruguaya de Ginecología de la Infancia y Adolescencia – SUGIA Presidente: Dra. Natalia Sica
Sociedad de Mastología Ginecológica del Uruguay Presidente: Dr. Nelson Martínez
Sociedad Uruguaya de Endocrinología Ginecológica y Menopausia – SUEGYM Presidente: Dra. Adriana Zuviría
Sociedad Uruguaya de Perineología – SUPER Presidente: Dr. José Mera

Consejo Editorial SGU • AGO

Dr. Gualberto Arribeltz, Dra. Natalia Pérez Pérez, Dr. José Enrique Pons, Dra. Claudia Torrado

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Justo G. Alonso Tellechea
Dra. Carmen Álvarez Santin
Dra. Ma. Luisa Banfi
Dr. Leonel Briozzo
Dra. Estela Conselo
Dr. Francisco Cóppola
Dr. José C. Cuadro
Dr. Gustavo Ferreiro
Dr. Washington Lauría
Dr. Mario Olazábal Calvete
Dr. José E. Pons
Dr. Ricardo Pou
Dr. Alegre Sassón
Dr. Claudio Sosa
Dr. Gerardo Vitureira Liard

SOCIEDAD GINECOTOCOLÓGICA DEL URUGUAY
H. Pereira Rossell. Bvar. Artigas 1550. Segundo piso.
Montevideo, Uruguay. CP 11.600.
Telfax: (598) 2709 9287
e mail: secretaria@sgine.uy | www.sgine.uy

Esta es una publicación científica autofinanciada y de distribución exclusivamente gratuita. Se agradece la difusión y la colaboración. Cualquier parte de esta publicación puede reproducirse con previa autorización de los autores y editores, siempre que se cite la fuente y se envíe copia a la SGU.

REVISTA ARBITRADA | EDICIÓN CUATRIMESTRAL

AGO.UY
Patrocinantes
GADOR
TRESUL
URUFARMA

Esta revista está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional.

Contenido

ORIGINAL

Vídeo y juego serio para la enseñanza durante la pandemia por COVID–19 9
Video and serious games for teaching during the COVID-19 pandemic
Grazzia Rey, Franco Simini

REVISIÓN

Aportes de la ecografía en el diagnóstico de endometriosis 18
Contributions of ultrasound in the diagnosis of endometriosis
María Inés Alonzo, Verónica Etchegoimberry

CASOS CLÍNICOS

Cáncer de endometrio tratado con SIU-L. Reporte de caso ocurrido en el Hospital de la Mujer 31
Endometrial cancer treated with the IUS–L.Case report at the Women's Hospitals
Valeria Tolosa, Josefina Tarigo, Sebastian Ben

Cambios cito-histológicos por hormonización en paciente transgénero: hallazgo incidental de proliferación heterotópica de células de la granulosa 40
Cyto-histological changes due to hormonalization in a transgender patient: incidental finding of heterotopic proliferation of granulosa cells
Karina Gargiulo, Soledad de la Peña, Verónica Carbonati, Gabriela Bellin

OPINIÓN

Recertificación médica voluntaria **49**
Voluntary medical recertification
Nancy Murillo, Fernanda Nozar

IN MEMORIAM

Dr. Ricardo Topolanski

Montevideo, 2024.

En la sede de la Sociedad Ginecotocológica del Uruguay, en la pequeña sala a la izquierda del anfiteatro, existe un panel que ha ido sumando plaquetas de madera con los nombres de sus presidentes. Es el reconocimiento colectivo a quienes trabajaron en pro de beneficiarnos a todos. Lo han hecho con distintas perspectivas, a veces con énfasis en lo gremial, otras en lo científico, cada quien según su saber y entender. Con justicia podría haber otro panel, incluyendo toda la nómina de quienes han contribuido al crecimiento de la Sociedad, en directivas o en otras funciones. Sería tarea loable… aunque condenada de antemano, por la imposibilidad física de albergarla, y porque la enorme mayoría de los nombres no han quedado registrada. Sin embargo, todos asumieron el esfuerzo con la intención de contribuir a un legado, grande o pequeño, pero sin el cual la Sociedad no sería lo que hoy es.

Pese a esa decepcionante conclusión, cuando es posible, es bueno dedicar algún tiempo a intentar que el recuerdo no se diluya tan rápidamente. ¿Otro esfuerzo inútil? ¿No resultará efímero, imperceptible, prescindible? Es posible, pero, aun así, es un deber de lealtad hacia quienes se brindaron al colectivo.

Uno de ellos, Ricardo Topolanski, cuya vida física se apagó el 21 de junio, fue un dador. Lo fue en su larga práctica profesional, preocupado siempre por entregar a quienes lo consultaban lo mejor de lo consolidado por la buena ciencia y la mejor práctica, pero también siempre abierto a los avances. En eso, y con más razón en su igualmente larga carrera docente, demostró una mente ávida por lo nuevo, sin caer en la aceptación acrítica de todo lo que aparecía, sino tamizándolo con juicio atinado y justo. Fue un docente profundamente comprometido con enseñar y no solo comunicar. Fue un pionero en varias ramas de la ginecología, la obstetricia y sus subespecialidades en expansión. Fue amigo abierto, franco y leal. Fue generoso. Fue humanista, no en el pregón que parece casi una obligación verbal (muchas veces vacío) sino en el ejemplo. Escribió, pintó, se interesó por otros vericuetos de las inquietudes del espíritu. Lo practicó y a veces lo contagió. Su manera de mostrar conocimientos, convicciones y criterios fue parte de ese arte que solo pueden manifestar quienes lo llevan en el alma y no solamente en el aparato fonador.

La Sociedad Ginecotocológica del Uruguay fue una de sus moradas dilectas. Quienes visitábamos con asiduidad el local de la Sociedad, lo encontrábamos enfrascado en prolongar su ejercicio docente, cesado formalmente por el rigor de los reglamentos, pero vivo en la imperiosa pulsión por enseñar. Ricardo, "Topo", siguió transmitiendo lo que su mente atesoraba, en múltiples foros y por diversos medios. Uno de los que más lo convocaba era "*Pescando en internet*", un boletín electrónico que difundió con puntualidad. Durante muchos años, en cientos de entregas, resumió trabajos, investigaciones, normas y guías, para acercarlos a quienes no tenían tiempo de hurgar ("pescar"). Pero su pesca no fue depredadora, guiada meramente por el placer casi malsano de mostrar "yo obtuve la mayor presa", sino conducida por esa incontenible vocación de mostrar lo que vale la pena de ser tenido en cuenta. Enriquecía sus resúmenes agregando comentarios personales, surgidos de su enorme experiencia y de una capacidad reflexiva encomiable.

Cuando la inevitable decadencia física que los años nos van imponiendo a todos, melló su fortaleza, conservó su amor al conocimiento y siguió acercándolo a quienes lo visitaban. Fue esa su filosofía, en el sentido primigenio, etimológico: amor (*filos*) a la sabiduría (*sofía*). A mi juicio, su partida fue su última pesca; fue un mensaje que me atrevo a imaginar: "no dejes que el invierno te gane". Cuando supe de su muerte, me vino a la mente la fecha en que ocurrió ¡el día en que comienza el invierno! El querido "Topo", el único topo que no vivió bajo tierra, sino a la luz del día, cerró los ojos antes del cruel invierno vital, el que congela la mente, ese si inhabilitante. Para mí, y ojalá para muchos, incluso quienes por razones de edad no pudieron conocerlo, Topo nos dio una lección también en su muerte: oblígate a enseñar lo que valga la pena, hasta el último instante.

La Sociedad Ginecotocológica del Uruguay despide ahora a un maestro, con el consuelo de saber que su trayectoria fue fructífera. Descansa en paz, querido amigo, la ganaste. Cumpliste.

Dr. José Enrique Pons

Elline

Drospirenona 3 mg; Estetrol 14,2 mg

Evolución y perfección **en anticoncepción hormonal combinada**

Estetrol (E4)

Primer "NEST" reconocido por EMA
como el único estrógeno
con Actividad Tisular Específica

NEST: Native Estrogen with Selective Tissue activity.

- Alta eficacia anticonceptiva
- Excelente control de ciclo
- Mínimo impacto en coagulación y metabolismo
- Efecto selectivo en mama, hueso y sexualidad
- Alta aceptabilidad por parte de las usuarias

AMIGABLE CON EL MEDIO AMBIENTE

www.elline.uy

0800 8133

ANTICONCEPTIVOS
Urufarma